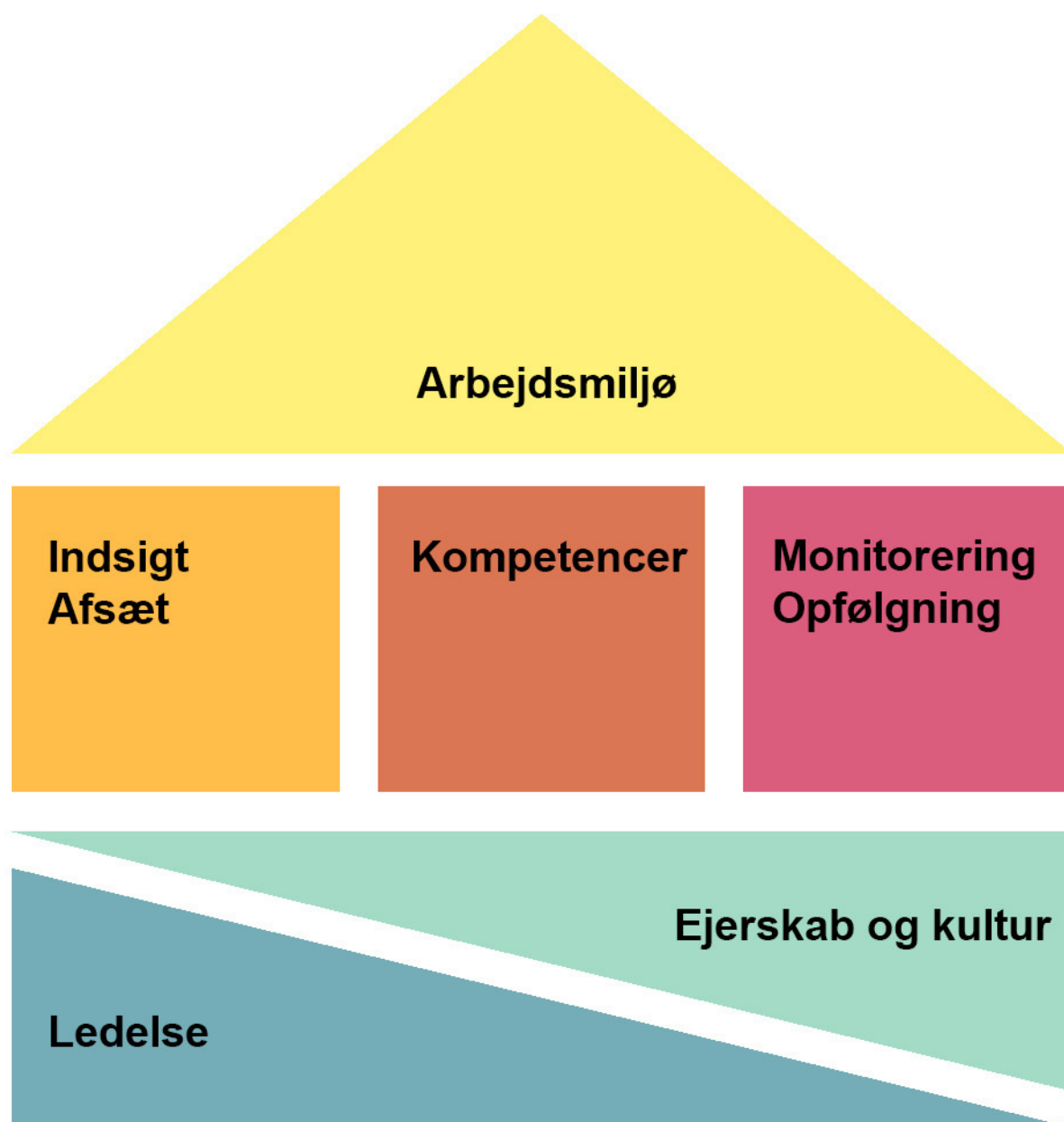


Rum for nærvær

-Et dialogværktøj til arbejdsmiljø- og sygefraværsindsatsen



INSPIRATIONSKATALOG



INTRODUKTION

Samarbejds- og arbejdsmiljøudvalg kan i indeværende katalog finde inspiration til angivelse af indsatser/handlinger, der kan iværksættes i planlægningsfasen efter den forudgående screening og prioritering ud fra de seks elementer i huset: "Ledelse", "Ejerskab & Kultur", "Indsigt & Afsæt", "Kompetencer", "Monitorering & Opfølgning" og "Arbejdsmiljø".

AKTIVITETER, TILBUD OG VÆRKTØJER

LEDELSE

KURSER/WORKSHOPS

Lovpligtig arbejdsmiljøuddannelse

Kursus: Undervisningen tager udgangspunkt i deltagerens hverdag på AAU og deres behov for viden om arbejdsmiljø og arbejdsmiljøarbejdet på AAU. Deltagerne får bl.a. viden om AMOs opgaver og funktion ift. lovgivningen, planlægning og gennemførelse af forebyggende arbejdsmiljøarbejde, udarbejde af APV mm.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Den nødvendige samtale

Lederkursus: Metoder til at håndtere forskellige typer af samtaler med medarbejdere.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Kompetenceudvikling

Lederens stressforbyggelse

Lederkursus: Undgå stress blandt dine medarbejdere. Kurset giver indsigt i, hvordan du som leder kan medvirke til at forebygge stress.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Kompetenceudvikling

Grundlæggende håndtering af sygefravær

Lederkursus: Viden om regelsættet og mulighederne på området, samt praktiske og anvendelige færdigheder/kompetencer i håndtering af medarbejderes sygefravær, hyppigt som længerevarende forløb.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

Vanskelige personalesager

Lederkursus: Grundlæggende principper og regler i forbindelse med disciplinærsager og afskedigelser begrundet i medarbejderens egne forhold og institutionens forhold.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

Orienter jer i lederkurser på AAUs hjemmeside, der findes en bred vifte af tilbud.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

SPARRING/NETVÆRK

Supervision/netværksgrupper for VIP eller TAP ledere (med eller uden erfaring)

Styrkelse af det personlige lederskab. Redskaber til lederrollens opgaver, udfordringer og dilemmaer.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Kompetenceudvikling

Ledersparring ved sygefravær

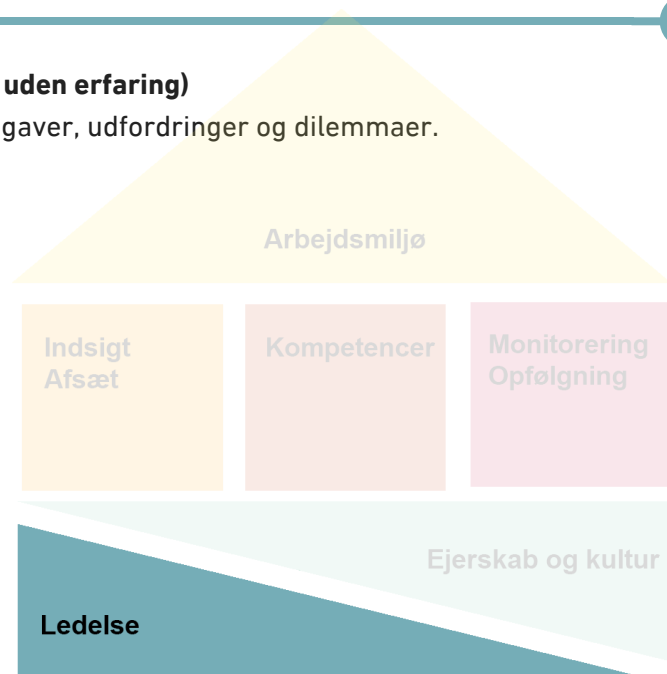
Konkret sparring på sags- og/eller situationsniveau.

Kontakt: AAU HR-afdeling

Ledersparring ved ansættelsesmæssige forhold

Konkret sparring på sags- og/eller situationsniveau.

Kontakt: AAU HR-afdeling



KURSER/WORKSHOP

Lovpligtig arbejdsmiljøuddannelse

Kursus: Undervisningen tager udgangspunkt i deltageres hverdag på AAU og deres behov for viden om arbejdsmiljø og arbejdsmiljøarbejdet på AAU. Deltagerne får bl.a. viden om AMOs opgaver og funktion ift. lovgivningen, planlægning og gennemførelse af forebyggende arbejdsmiljøarbejde, udarbejde af APV mm.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Grundlæggende samarbejdsudvalgs (SU)-kursus

Kursus: Grundlæggende for samarbejdsudvalgssystemet og har særligt fokus på de roller, som medlemmerne af samarbejdsudvalget har og udvalgets opgaver omkring mål og strategi.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Grundlæggende håndtering af sygefravær

Kursus (AMR/TR): Viden om regelsættet og mulighederne på området, samt fokus på roller.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

TTA (Tilbage til arbejdet) - Fastholdelsesprocesser

Workshop: Identificering af væsentlige aktører og deres handlinger i et sygefraværsforløb.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Afdelingspecifikke kurser/workshops vedrørende arbejdskultur

Kursus: Sammensættes ud fra afdelingens specifikke udfordringer/behov.

Kontakt: AAU HR-afdeling

NETVÆRK/SPARRING

Udvalgssekretærnetværk

Et kompetence- og relationsgivende netværk for alle udvalgssekretærer i AAU's samarbejds- og arbejdsmiljøudvalg.

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

AAU Arbejdsmiljøkonference

Årlig konference for medarbejdere på AAU, som har en rolle i arbejdsmiljøarbejdet.

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen (Følg eventuelt med via. nyhedsbrev).

EJERSKAB & KULTUR

DIALOGVÆRKTØJ

Fravær-/nærværsspil

Spil: Der lægges op til dialog om, hvad der er fravær, og hvad der ikke betragtes som fravær i jeres afdeling. Ligeledes, hvilken nærværs/fraværskultur I ønsker at have i afdelingen.

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

TTA (Tilbage til arbejdet)

Dialogværktøj: Identificering af væsentlige aktører og deres handlinger i et sygefraværforløb.

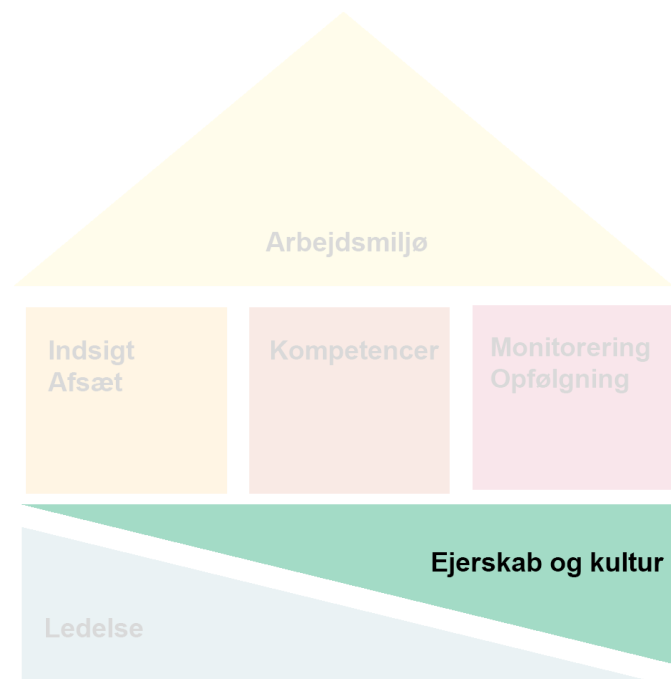
Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

IGLO-model (Individ, Gruppe, Ledelse & Organisation)

Dialogværktøj: Redskab til at identificere, hvilke roller og niveauer, der bærer hvilket ansvar. Modellen kan anvendes ud fra udvalgte tematikker, eller ved "IGLO-staffan - stress og handlemuligheder".

Mere information: <http://www.arbejdsmiljoviden.dk>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen



SYSTEMER/VIDEN

Sygefraværssystem

System: Overblik over den enkelte medarbejders sygefravær.

Kontakt: AAU HR-afdeling

Qlikview - HR-portal

System: Overblik over en enheds personalesammensætning, løn, fravær mv.

(Ledere og HR-medarbejdere kan få adgang)

Kontakt: AAU HR-afdeling

Trivselsbarometer

Årlig "temperaturmåling" på trivsel på AAU (November).

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Budget, personaleomsætning, projektporteføje mv.

Træk evt. egne tal/fakta ift. at opnå indsigt i faktisk arbejdsmængde, ressourcer mv. inden en drøftelse af sygefravær og trivsel finder sted.

SPARRING

Data og fortolkning

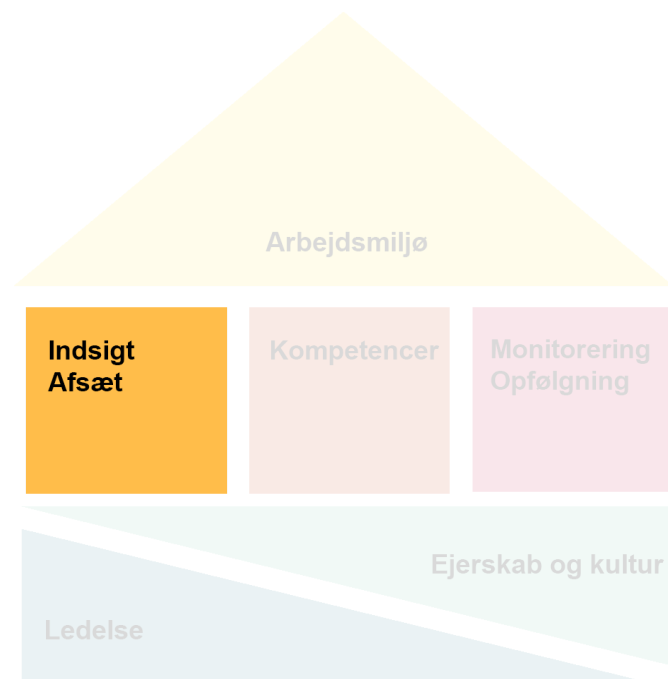
Støtte fra HR-afdelingen til læsning af data. Hvordan kan vi arbejde med vores sygefravær og trivsel, ud fra data/et faktiskt grundlag?

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Arbejdspladsvurdering (APV)-handleplansmodul

Støtte: Aftaler fra arbejdsmiljødrøftelsen plottes ind i handleplaner, der monitoreres og følges op på. Søg støtte/sparring fra HR-afdelingen ved behov for konkretisering, udvælgelse af handlinger mv.

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen



KOMPETENCER

KURSER/WORKSHOP

Grundlæggende håndtering af sygefravær

Kursus (AMR/TR): Viden om regelsættet og mulighederne på området, samt identificering af roller.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

Korttids sygefravær

Workshop: Opfølgning på det hyppige/korte sygefravær - tips og tricks.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

TTA (Tilbage til arbejdet) - fastholdelsesprocesser

Workshop: Identificering af væsentlige aktører og deres handlinger i et sygefraværforløb.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

NETVÆRK/SPARRING

Sygefraværnetværk

Mulighedsrum for fraværsregistranter og HR-medarbejdere for videndeling, udveksling af erfaring, afklaring og optimering af administrative procedurer, gennemgang af regler og regelfortolkning mv.

Kontakt: AAU HR-afdeling

Nyhedsbrev fra CABI

Automatisk opdatering af regelændring og ny lovgivning.

Mere information: <http://www.cabiweb.dk/cabinyt>

Kontakt: AAU HR-afdeling

Kontakt til bopælskommune

Muliggør den tidlige og helhedsorienteret indsats ved forebyggelse og håndtering af sygefravær.

Medarbejdere kan have dialog/samarbejde med bopælskommunen. Alle kommuner har qua lovgivningen på området, et stort fokus på fastholdelse på arbejdsmarkedet. HR-afdelingen hjælper gerne med kontakten ved behov.

Kontakt: AAU HR-afdeling

DIALOGVÆRKTØJ

TTA (Tilbage til arbejdet)

Redskab til identificering af væsentlige aktører og deres handlinger i et sygefraværforløb.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

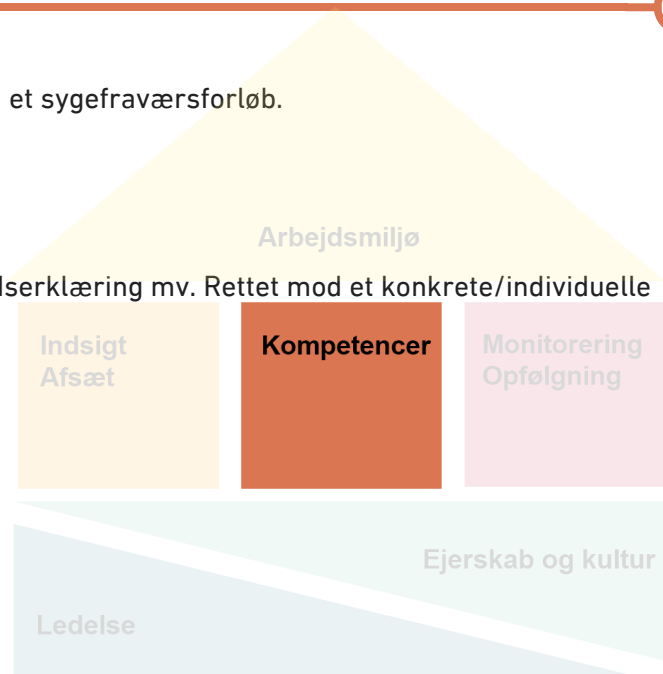
Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Diverse skabeloner ift. sygefravær

Vejledning til sygefraværssamtale, handleplan, evaluering, mulighedserklæring mv. Rettet mod et konkrete/individuelle sygefraværforløb.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/blanketter/sygefavaer>

Kontakt: AAU HR-afdeling



MONITORERING/OPFØLGNING

SYSTEMER/VIDEN

Sygefraværssystem

System: Registrering af alle medarbejderes sygefravær, og overblik over den enkelte medarbejders sygefravær.

Kontakt: AAU HR-afdeling

Erindringer i sygefraværssystem

System: Generere erindringer for opfølgninger i henhold til retningslinjer.

Kontakt: AAU HR-afdeling

Qlikview - HR-portal

System: Overblik over en enheds personalesammensætning, løn, fravær mv.
(Lederen og HR-medarbejderen kan få adgang)

Kontakt: AAU HR-afdeling

Arbejds miljødrøftelse (APV)-handleplansmodul

System: Aftaler fra arbejds miljødrøftelse plottes ind i handleplaner, der monitoreres og følges op på.

Kontakt: AAU Arbejds miljøsektionen

NETVÆRK/SPARRING

Sygefraværnetværk

Mulighedsrum for fraværregistranter og HR-medarbejdere for videndeling, udveksling af erfaring, afklaring og optimering af administrative procedurer, gennemgang af regler og regelfortolkning mv.

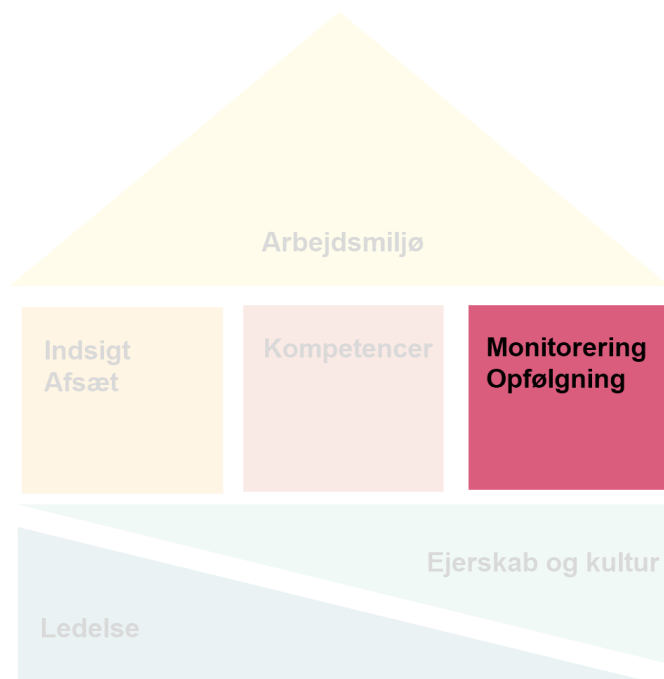
Kontakt: AAU HR-afdeling

Kontakt til bopælskommune

Muliggør den tidlige og helhedsorienteret indsats ved forebyggelse og håndtering af sygefravær.

Medarbejdere kan have dialog/samarbejde med bopælskommunen. Alle kommuner har qua lovgivningen på området, et stort fokus på fastholdelse på arbejdsmarkedet. HR-afdelingen hjælper gerne med kontakten ved behov.

Kontakt: AAU HR-afdeling



KURSER/WORKSHOP

Lovpligtig arbejdsmiljøuddannelse

Kursus: Undervisningen tager udgangspunkt i deltagerens hverdag på AAU og deres behov for viden om arbejdsmiljø og arbejdsmiljøarbejdet på AAU. Deltagerne får bl.a. viden om AMOs opgaver og funktion ift. lovgivningen, planlægning og gennemførelse af forebyggende arbejdsmiljøarbejde, udarbejdelse af APV mm.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Arbejdsmiljøprocesser i praksis - Den gode APV-Dialog

Kursus: Bliv bedre facilitator i arbejdsmiljøsammenhænge. Kurset har til formål at gøre dig til bedre til gængse arbejdsmiljøprocesser - eksempelvis ved runderinger.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Ergonomi og sundhed

Kursus: Kursets formål er at hjælpe deltagerne med at sætte fokus på det ergonomiske arbejdsmiljø i håb om at bidrage til øget trivsel, højere effektivitet, samt til at forebygge ubehag/muskel-skellet-besvær, smerter og fysisk nedslidning.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Personlige værnemidler inde på livet

Kursus: Formålet med kurset er at sætte deltagerne i stand til at forholde sig til kvalificeret valg, brug og vedligeholdelse af personlige værnemidler. Deltagerne får en forståelse for brugen af værnemidler til forebyggelse af fysiske arbejdsmiljøproblemer, samt kendskab til lovgivningen omkring indretning og brugen af værnemidler.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Introduktion til psykisk arbejdsmiljø

Kursus: Kurset har til formål at give en indflyvning og et større ordforråd indenfor psykisk arbejdsmiljø, og viden om blandt andet konsekvenser af mistrivsel og stress, og forskellige metoder til arbejdsmiljøarbejdet - også ift. AAUs APV-model.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Dialogbaseret Social Kapital

Kursus: Kursus i at facilitere dialogbaseret social kapitalprocesser. På kurset introduceres forskellige værktøjer og metoder. Dette kursus særligt relevant i runderinger.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Orienter jer i arbejdsmiljøkurser, der findes en bred vifte af tilbud.

Mere information: <http://www.hr.aau.dk/kompetenceudvikling/kurser/>

NETVÆRK/SPARRING

Leder-, Medarbejder og TR-sparring ved konkrete arbejdsmiljøudfordringer

Konkret sparring på sags-/eller situationsniveau.

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Psykologisk rådgivning

Medarbejdere på AAU kan få professionel hjælp til at afklare arbejdsbetingede trivselsproblemer, som er afledt af det psykiske arbejdsmiljø.

Mere information: <http://www.arbejdsmiljoe.aau.dk/>

Kontakt: AAU HR-afdeling

Erfagruppe om psykisk arbejdsmiljø, CABI

Erfagrupper om Trivsel og Psykisk Arbejdsmiljø beskæftiger sig med, hvordan virksomheder arbejder med at skabe og fastholde et godt psykisk arbejdsmiljø, og hvordan de arbejder med trivsel og sundhed som redskaber til at nedbringe sygefraværet.

Mere information: <http://www.cabiweb.dk/vnc/find-dit-lokale-netvaerk/netvaerk-nordjylland/netvaerksgrupper-nordjylland/netvaerksgruppe-om-trivsel-og-psykisk-arbejdsmiljoe/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Udlån af ergonomisk PC-udstyr

Via ITS' servicedesks er der mulighed for at låne og afprøve ergonomisk PC-udstyr i en kort periode (via. AMR/leder). - inden der tages stilling til, om afdelingen/lederen foretager eventuelt køb.

Mere information: <http://www.arbejdsmiljoe.aau.dk/ergonomi/>

Kontakt: AAU Arbejdsmiljøsektionen

Ergonomi

Er der behov for hjælp til kontorergonomi, kan I finde inspiration her.

Mere information: <http://www.arbejdsmiljoe.aau.dk/ergonomi/>

Kontakt: AAU HR-afdeling & AAU Arbejdsmiljøsektionen

Kontakt til bopælskommune

Muliggør den tidlige og helhedsorienteret indsats ved forebyggelse og håndtering af sygefravær. Medarbejdere kan have dialog/samarbejde med bopælskommunen. Alle kommuner har qua lovgivningen på området, et stort fokus på fastholdelse på arbejdsmarkedet. HR-afdelingen hjælper gerne med kontakten ved behov.

Kommunen kan vurdere behov for inddragelse af ergoterapeut.

Kontaktperson: AAU HR-afdeling

